

Lebensqualität gestalten Altersleitbild



Älterwerden in Fehraltorf

Strategische Leitlinien für das Alter

Die aktuelle Gesellschaft ist durch eine deutliche Zunahme älterer Menschen geprägt. Das Altersleitbild dient als strategische Grundlage für die Gestaltung der Alterspolitik in Fehraltorf. Es definiert die Werte und Ziele, um die Lebensqualität älterer Menschen zu fördern und ein aktives, selbstbestimmtes Altern zu ermöglichen.

Im Zentrum stehen dabei eine gut funktionierende solidarische Gesellschaft, Partizipation und der Erhalt der Selbstständigkeit, welche zu einem autonomen Leben im Alter beitragen. In Fehraltorf bestehen zahlreiche Dienstleistungen, die ältere Menschen in ihrer Eigenverantwortung und Lebensführung bestärken. Hilfestellungen und Unterstützung erfolgen durch die Gemeinde subsidiär.

Nachfolgend aufgeführt sind die wichtigsten Themenschwerpunkte, die im Rahmen einer fortlaufenden Entwicklung und Umsetzung von Massnahmen aus der Alterspolitik berücksichtigt werden. Die Wirksamkeit der Massnahmen wird im Rahmen der Legislaturziele des Gemeinderates regelmässig überprüft.

Wohn- und Betreuungsangebote

Ältere Einwohnerinnen und Einwohner können so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung leben und werden dort im Grundsatz «ambulant vor stationär» unterstützt. Altersgerechte Wohn- und Betreuungsangebote wie Spitex, Alters- und Pflegeheime sind vorhanden oder an Angebote in externen Institutionen angeschlossen bzw. delegiert. Die Schaffung von neuen Wohnformen wird begrüsst und entsprechende Projekte gefördert.

Gesundheit und Pflegeversorgung

Bedarfsgerechte Betreuung und Pflege zur physischen und psychischen Gesundheit und medizinische Versorgung sind sichergestellt. Anreize zur Hausarzt-Versorgung werden begünstigt. Fachstellen wie z. B. Pro Senectute, Rotes Kreuz wie auch die Anlaufstelle Alter stehen älteren Menschen, Angehörigen, Fachpersonen und Institutionen beratend zur Verfügung. In der Altersarbeit tätige Organisationen sind untereinander vernetzt und koordinieren Angebote und Termine, Synergien werden evaluiert und genutzt.



Präventionsprogramme und Veranstaltungen

Angebote zur Förderung der sozialen Vernetzung, wie Sport- und Bewegungsprogramme, Gesundheits- und Präventionsprogramme z. B. Seniorentreffs, Kultur- und Freizeitangebote, Nachbarschaftshilfe oder ehrenamtliche Tätigkeiten, werden gefördert. Spezifische Informationen und Veranstaltungen zu relevanten Altersthemen werden regelmässig aufgenommen und durch geeignete Fachstellen angeboten.

Öffentlichkeitsarbeit und Partizipation

Einbindung von Bedürfnissen der älteren Menschen, an denen sich Seniorinnen und Senioren aktiv beteiligen, ihre Ressourcen einbringen und soziale Teilhabe wahrnehmen können. Zusammenarbeit und transparenter Austausch mit Interessenvertretern von Seniorenorganisationen, Alterskommission, Pflegeanbietern, Gesundheitsdiensten und anderen relevanten Akteuren.

Mobilität und Infrastruktur

Barrierefreie Infrastrukturen im öffentlichen Verkehr, in der Wohnraumgestaltung und Mobilitätsdienste sind vorhanden oder werden angepasst, zentrale Begegnungsorte werden wo möglich geschaffen und begünstigt.

Sicherheit und Prävention

Die Sicherheit ist durch die Präsenz der regionalen Polizei gewährleistet. Die Sensibilisierung und Aufklärung über aktuelle sicherheitsrelevante Themen in Zusammenhang von Betrug, Missbrauch oder Rechtssicherheit erfolgen durch die zuständigen Institutionen in Zusammenarbeit mit weiteren Vertretern der Kompetenzzentren und den Akteuren der Sozial- und Altersarbeit.

Kommunikation und Information

Regelmässige Information, Auskünfte zu Altersthemen und Berichterstattungen über bestehende Angebote und Hilfestellungen. Dies kann bedürfnisgerecht in Form von Flyern, Broschüren, Informationsveranstaltungen oder digitale Medien erfolgen. Die Website der Gemeinde wird auf dem neuesten Stand mit Aktualitäten aufdatiert.

Fehraltorf engagiert sich – für eine starke Alterspolitik.

Das Altersleitbild zeigt auf, wie die Gemeinde ältere Menschen unterstützt, ihre Selbstständigkeit stärkt und eine hohe Lebensqualität im Alter fördert. Es bildet die Grundlage für laufende Massnahmen, Angebote und Kooperationen in den zentralen Themenbereichen Wohnen, Gesundheit, Prävention, Mobilität, Sicherheit und soziale Teilhabe.



**GEMEINDE
FEHRALTORF**

Gemeindeverwaltung Fehraltorf
Kempptalstrasse 54, 8320 Fehraltorf
Tel. 043 355 77 77
gemeindeverwaltung@fehraltorf.ch
www.fehraltorf.ch