

Die Anlaufstelle Alter lädt herzlich ein
zur Informationsveranstaltung:
«Gesunde Ernährung im Alter»

Donnerstag, **19. März 2026**, 14.30 Uhr
im „Saal“ Kirchgemeindehaus Fehraltorf



Gesund und glücklich is(s)t, wer sich in angenehmer Gesellschaft
abwechslungsreich und ausgewogen ernährt.

Daniela Specht, BSc Ernährungsberaterin SVDE, zeigt in ihrem Referat auf,
auf was Menschen über 60 Jahre, bei der Ernährung achten können und stellt den
Verein Tavolata vor.

Beim anschliessenden Apéro erhalten Sie die Möglichkeit gemeinsam auszutau-
schen und Fragen zu stellen. Ich freue mich auf Sie!

Bitte melden Sie sich bis am **Donnerstag, 12. März 2026 an.**

Kontakt:

Anlaufstelle Alter Fehraltorf

E-Mail: jsabelle.faehndrich@fehraltorf.ch

oder per Post: Kempptalstrasse 54, 8320 Fehraltorf

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Anzahl Personen: _____